

Todos tenemos patrones que hemos desarrollado con el tiempo. Tomar conciencia de cómo el dinero está a tu alrededor, te ayuda a ver qué patrones pueden estar dominando tu vida financiera en este momento. Queremos observar cómo ingresamos dinero, las actividades y las cantidades. Y cómo el dinero sale de nosotros, las actividades y las cantidades. Esto no tiene que ser perfecto, estamos buscando patrones, no tratando de hacer un presupuesto. Haz un mapa de cómo entra el dinero y cómo sale, ¿cuál es el patrón?

Tus patrones de dinero

[illegible]