

### **Todos tenemos sistemas, ya sea que lo sepamos o no**

**Pregúntate:** ¿Haces algo repetidamente? Si la respuesta es sí, entonces TIENES sistemas establecidos. El desafío que tenemos es cuando intentamos algo nuevo.

### **¿Por qué necesitamos sistemas?**

- Superar la resistencia personal
- Crear responsabilidad interna y externa
- Reducir la redundancia
- Identificar áreas de optimización
- Aumentar la certeza del resultado

Ahora estoy haciendo un desafío Misogi para ayudarme a establecer nuevos sistemas trabajando todos los días en tomar acciones conscientes hacia mis objetivos. Un sistema te permite hacer cosas que usualmente resistes.

### **¿Dónde necesitamos sistemas?**

- Actividades repetitivas: Simplifica el proceso de ejecución y permite delegar.
- Alto impacto en la vida/negocios: Ayuda a encontrar áreas de optimización en la vida y los negocios. Cuanto más simplifiques tus sistemas, más ciertos serán los resultados.

### **¿Cómo desarrollar un sistema?**

- ¿Cuál es el sistema que tienes ahora?
- Documentarlo
- Probar si es un sistema efectivo
- ¿Puede mejorarse en un 5% o más mediante cambios?
- ¿Puedes ejecutar el nuevo sistema con al menos un 80% de eficiencia?

Piensa en una actividad que estás haciendo repetidamente ahora (en la vida o los negocios). ¿Cuál es el sistema que tienes ahora?

Documenta todos los pasos del sistema.

Prueba si es un sistema efectivo: ¿Este sistema apoya tu objetivo general de lo que quieres lograr? Soporta solo parcialmente tus objetivos?

¿Puede mejorarse en un 5% o más mediante cambios? Cómo puedes ajustarlo para que sea mejor?

¿Puedes ejecutar el nuevo sistema con al menos un 80% de eficiencia? Esto significa que puede replicarse al menos el 80% del tiempo (¡no tiene que ser perfecto!).

## Principios para la Implementación de Sistemas

### 1. Identificar si el área tiene:

- **Frecuencia de actividad:** ¿Con qué frecuencia realizas la actividad?
- **Necesita ser ejecutada por otra persona:** especialmente para negocios. Identificar cuándo algo necesita ser delegado.
- **Puede ser automatizado con un sistema:** Estas son tareas que pueden ser automatizadas y no requieren trabajo manual.
- **Múltiples puntos de falla:** Esto es cuando el sistema es más complejo y necesitas asegurarte de que todo en el sistema esté cubierto para evitar fallos (por eso los pilotos tienen una lista de verificación).
- **Asociación con la calidad del resultado:** ¿Qué tan importante es para ti obtener el resultado que el sistema va a dar?

2. **Necesita tener espacio para el crecimiento y flexibilidad; si no lo tiene, posiblemente has sobre-pensado el sistema. No hay sistemas perfectos. Necesitas crear un sistema que pueda crecer y adaptarse a medida que tú creces y te adaptas.**

3. **Una eficiencia del 80%-90% del sistema significa que es un buen sistema.**

4. **No hay sistemas perfectos; los sistemas son, en el mejor de los casos, lo suficientemente buenos para moverse más rápido, probar y encontrar mejores sistemas.**

5. **El objetivo del sistema debe ser encontrar un mejor sistema.**